

NİHAL TEZEL

Doç. Dr.

nihal.tezel@sbu.edu.tr

Öğrenim Bilgisi

Tıpta Uzmanlık 2007 - 2012	DİĞER (KURUMLAR, HASTANELER VB.) HASTANELER/ ANKARA NUMUNE EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ Tez Adı : Psöriatik artritli hastalarda yaşam kalitesinin psöriazis ve sağlıklı bireylerle karşılaştırılması (2012) Tez Danışmanı : (Özlem Yılmaz)
Lisans 1999 - 2005	ESKİŞEHİR OSMANGAZİ ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ/ TIP PR.

Görevler

UZMAN 2012	DİĞER (KURUMLAR, HASTANELER VB.) / HASTANELER / ANKARA DIŞKAPI YILDIRIM BEYAZIT EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ
---------------	--

Yönetilen Tezler

Tıpta Uzmanlık

2026

- 1 . AYGÜN ALİYE,(2026). SUBAKUT DÖNEMDE HEMİPLEJİK OMUZ AĞRISINDA DÜŞÜK DOZ LAZER TEDAVİSİ İLE TRANSKÜTANÖZ ELEKTRİKSEL SİNİR STİMÜLASYONUNUN ETKİNLİKLERİNİN KARŞILAŞTIRILMASI, TEDAVİLERİN ÜST EKSTREMİTE FONKSİYONU VE YAŞAM KALİTESİ ÜZERİNE ETKİSİ, SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ -> ANKARA ETLİK ŞEHİR HASTANESİ -> FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . Pediatrik Rehabilitasyon Çalışma Grubu, Üye, 2020
- 2 . Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, Üye, 2019
- 3 . Yumuşak Doku Hastalıkları ve Miyofasiyal Ağrı Çalışma Grubu, Üye, 2019

Dersler *

2019-2020

Yüksek Lisans

Travmatik El- Hasta Değerlendirme

Öğrenim Dili

Ders Saati

Türkçe

2

Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sendromu, Güncel Yaklaşımlar

Türkçe

2

2018-2019

Yüksek Lisans

Skolyoz Tanı, Değerlendirme ve Tedavisi

Türkçe

2

El Ekstensör Tendon Onarımı Sonrası Rehabilitasyon

Türkçe

2

2017-2018

Yüksek Lisans

AKUPUNKTURUN FTR' DE YERİ

Türkçe

2

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . TEZEL NİHAL,GÜLTUNA SELCAN (2020). Comparisons of neutrophil, monocyte, eosinophil, basophil and lymphocyte ratios among the fibromyalgia syndrome and healthy individuals. Medical Science and Discovery, 7(4), 455-458. , (Yayın No : 6554095)
- 2 . TEZEL NİHAL,CAN ASLI,KARAAHMET ÖZGÜR,GÜRÇAY EDA (2020). The effects of kinesiotaping on wrist extensor strength using an isokinetic device in patients with chronic lateral epicondylitis: A randomized-controlled trial. Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 66(1), 60-66. , (Yayın No : 6216819)
- 3 . TEZEL NİHAL,CAN ASLI (2020). The Association Between Injury Severity and Psychological Morbidity, Hand Function, and Return to Work in Traumatic Hand Injury with Major Nerve Involvement: A One-Year Follow-up Study. Turkish Journal of Trauma and Emergency Surgery, 26(6), 905-910. , (Yayın No : 6557303)
- 4 . TEZEL NİHAL,KARACA UMay EBRU,bulut musa,Çakıcı Aytül (2020). Short-term efficacy of kinesiotaping versus extracorporeal shockwave therapy for plantar fasciitis: A randomized study. Saudi Journal of Medicine and Medical Sciences, 8(3), 181-. , (Yayın No : 6401894)
- 5 . TEZEL NİHAL,KARACA UMay EBRU,YILMAZ VOLKAN,ÇAKICI AYTÜL (2019). Acupuncture plus night splint for quality of life and disability in patients with carpal tunnel syndrome: a randomized controlled trial. Integrative Medicine Research, 8(4), 284-288. , (Yayın No : 6216818)
- 6 . SELCAN GÜLTUNA,TEZEL NİHAL,ATEŞ FUNDA ÖZALP (2019). Fibromyalgia in the Patients With Allergic Rhinitis: Its Prevalence and Impact on the Quality of Life. American Journal of Rhinology Allergy, 33(6), 716-722. , (Yayın No : 6561396)
- 7 . Yılmaz Volkan,KARACA UMay EBRU,Gundogdu Ibrahim,TEZEL NİHAL (2018). Effect of type 2 diabetes mellitus on treatment outcomes of patients with postmenopausal osteoporosis: a retrospective study. Journal of Diabetes Metabolic Disorders, 17(2), 181-187. , (Yayın No : 6554035)
- 8 . Yılmaz Volkan,KARACA UMay EBRU,TEZEL NİHAL,Gundogdu Ibrahim (2018). Timing of rehabilitation in children with obstetric upper trunk brachial plexus palsy. Child's Nervous System, 34(6), 1153-1160. , (Yayın No : 6554046)
- 9 . TEZEL NİHAL,YILMAZ TAŞDELEN OZLEM,BODUR HATİCE,GÜL ÜLKER,KULCU ÇAKMAK SERAY,OĞUZ IŞIL DENİZ,KARABULUT ERDEM (2015). Is the health-related quality of life and functional status of patients with psoriatic arthritis worse than that of patients with psoriasis alone?. International Journal of Rheumatic Diseases, 18(1), 63-69. , (Yayın No : 6561920)
- 10 . TEZEL ONUR,KALDIRIM UMIT,BİLGİÇ SERKAN,DENİZ SÜLEYMAN,EYİ YUSUF EMRAH,SELAHATTİN OZYUREK,DURUSU MURAT,TEZEL NİHAL (2014). A comparison of suprascapular nerve block and procedural sedation analgesia in shoulder dislocation reduction. The American Journal of Emergency Medicine, 32(6), 549-552. , (Yayın No : 6562451)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildirimler

- 1 . CANKURTARAN DAMLA,TEZEL NİHAL (2020). Covid-19 Pandemisi Döneminde Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Polikliniğine Başvuran Hastaların Başvuru Tanılarının İncelenmesi. 19. Uluslararası Doğu Akdeniz Aile Hekimliği Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6455764)
- 2 . TEZEL NİHAL (2019). Nadir Bir Radikulopati Nedeni : Sakrumda Dev Kist. Uluslararası Hipokrat Tıp ve Sağlık Bilimler Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:5040192)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Kas İskelet Sisteminde Kinesiotaping, Bölüm adı: (Skolyoz) (2018). ,KAYALAR GÜLSEREN,TEZEL NİHAL, Türkiye Klinikleri, Editör: Pınar Borman, Murat Zinnuroğlu, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-975-9118-64-8, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 5040166)
- 2 . Yaşlanan Omurga, Bölüm adı: (Ciddi Parezik Yaşlı Hasta Bakım ve Sorunlar) (2019). ,TEZEL NİHAL,ÜNLÜ AKYÜZ ECE, Türk Nöroşirurji Derneği, Spinal ve Periferik Sinir Cerrahisi Öğretim ve Eğitim Grubu Yayınları, Editör: Serkan Şimşek, Ali Dalgıç, Mesut Yılmaz, Ahmet Dağtekin, Kudret Türeyyen, serdar Işık, Cüneyt Temiz, Eda Gürçay , Onur Yaman, Ahmet Gürhan Gürçay, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-4149-21-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6415831)
- 3 . Her Yönüyle Karbonmonoksit Zehirlenmesi, Bölüm adı: (Karbonmonoksit Zehirlenmesine Bağlı Gelişen Beyin Hasarı Sonrası Rehabilitasyonu) (2020). ,TEZEL NİHAL, Akademisyen Kitabevi, Editör: M. Kübra Özgök Kangal, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-258-811-6, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 6415818)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

1. TEZEL NİHAL,CANKURTARAN DAMLA,ÜNLÜ AKYÜZ ECE,AKYÜZ MÜFİT (2020). The satisfaction of Foot and Ankle Orthosis in Children with Cerebral Palsy From the Family's Perspective. Journal of Ankara University Faculty of Medicine, 73(1), 31-35. (Kontrol No : 6558377)
2. BOZKURT SİNEM,KAYALAR GÜLSEREN,TEZEL NİHAL,GÜLER TUBA,KESİKBURUN BİLGE,DENİZLİ MERVE,SEFA TAN,YILMAZ HÜRRİYET GÜRSEL (2019). Hypermobility Frequency in School Children: Relationship With Idiopathic Scoliosis, Age, Sex and Musculoskeletal Problems. Archives of Rheumatology, 34(3), 268-273. (Kontrol No : 6561301)
3. Yılmaz Volkan,KARACA UMay EBRU,Gundogdu Ibrahim,TEZEL NİHAL (2018). Treatment Outcomes of Postmenopausal Osteoporosis in Patients with Stable Hypothyroidism: A 5-Year Follow-up Retrospective Study. Erciyes Tıp Dergisi/Erciyes Medical Journal, 40(4), 194-199. (Kontrol No : 6554068)
4. KESİKBURUN BİLGE,TEZEL NİHAL,GÜLGÖNÜL NURAY,EKŞİOĞLU EMEL,ÇAKCI AYTÜL (2018). Impact of Neuropathic Pain on Health-Related Quality of Life and Disability in Patients with Chronic Low Back Pain. Türk Osteoporoz Dergisi73-77. (Kontrol No : 5040372)
5. METE CİVELEK Gül,CAN GENÇAY ASLI,TEZEL NİHAL (2015). Evaluation of Children Aged 5 Years and Older Presenting to the Physical Medicine and Rehabilitation Clinic with the Complaint of Musculoskeletal Pain. Turkish Journal of Pediatric Disease (Kontrol No : 6554087)
6. SİVAS FİLİZ,ALEMDAROĞLU EBRU,YILDIRIM ÖZGE,TEZEL NİHAL,UÇAN HALİL,BODUR HATİCE (2009). İnmeli Hastalarda Düşme ve Düşme Tahmin İndeksinin Değerlendirilmesi. Turkish Journal of Geriatrics-Türk Geriatri Dergisi, 12(2), 55-61. (Kontrol No : 6562244)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. ÜNLÜ AKYÜZ ECE,TEZEL NİHAL,CANKURTARAN DAMLA (2022). Botulinum Toksin Uygulanan Serebral Palsili Çocuklarda Uygulanan tedavilerin Hasta Yakını Gözüyle Değerlendirilmesi. 2. Ulusal Riskli Bebek Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6431720)
2. TEZEL NİHAL,KARACA UMay EBRU (2019). Orta ve İleri Travmatik Beyin Hasarında Bakıcı Yükünü etkileyen Faktörler. 27. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:5016281)
3. TEZEL NİHAL (2018). Erken Evre Başparmak Karpometakarpal Eklem Osteoartriti Olan Hastalarda El Splintinin Etkinliği:Prospektif, Randomize Kontrollü Çalışma. Kas İskelet Sistemi Hastalıkları Güncelleme Sempozyumu, (Özet bildiri) (Yayın No:6559898)
4. DÜLGEROĞLU DENİZ,ÖZEN NATALİE,TEZEL NİHAL,AYKIN ZEYNEP,KARAAHMET ÖZGÜR (2018). Results Of Isokinetic Exercise ProgramFor Patients With Total Knee Arthroplasty. Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi 2018, (Özet bildiri) (Yayın No:5016308)
5. TEZEL NİHAL,ÜNLÜ AKYÜZ ECE (2018). Serebral Palsili Hastaların Bakım Verenlerde Hasta Bakıcı Yükünün Depresyon ve Anksiyete ile İlişkisi. 1. Ulusal Riskli Bebek Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:5074779)
6. ÜNLÜ AKYÜZ ECE,CANKURTARAN DAMLA,TEZEL NİHAL (2009). Spina Bifidalı Hastalarda Eşlik Eden Komplikasyonların Fonksiyonel Duruma Etkisi Ve Fonksiyonel Durum İle Bakım Veren Yükünün İlişkisinin İncelenmesi. V. PEDİATRİKREHABİLİTASYON KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:6418114)
7. TEZEL NİHAL,KARACA UMay EBRU (2008). Lateral Epikondilitli Hastalarda Steroid Fonoforez ve Enjeksiyon Etkinliğinin Karşılaştırılması. 6. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:6431709)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

1. Vaka Takdimi, TEZEL NİHAL,BAL HASTÜRK AJDA,KARAGÜN EBRU,ÇAKAR NİLGÜN,AYTÜL ÇAKCI (2020). Psöriatik Eritrodermiye Bağlı Rikets. Türkiye Klinikleri Journal of Case Reports (Ulusal), 22 (1) , 50-54. (Yayın No : 6560191)
2. Vaka Takdimi, TEZEL NİHAL,TEZEL ONUR,SALMAN NECATİ,YEŞİL HAKAN (2017). Garlic Burn: A Rare Case In Emergency Department. Ankara Akupunktur ve Tamamlayıcı Tıp Dergisi (Ulusal), 5 (1) , 1-3. (Yayın No : 6560148)
3. Vaka Takdimi, TEZEL NİHAL,BAL HASTÜRK AJDA,BİZPINAR ÖZLEM,KARAAHMET ÖZGÜR,ÇAKCI AYTÜL (2017). Concomitance Ankylosing Spondylitis and Multiple Sclerosis: Case Report. Türkiye Klinikleri Journal of Case Reports (Ulusal), 25 (3) , 109-112. (Yayın No : 6558969)

Araştırma

- 1 . Türkiye' de Adölesan İdiyopatik Skolyoz Prevelans Araştırması, Türkiye'de adölesan yaş grubunda idiyopatik skolyozun prevalansını belirlemek ve aynı zamanda okul tarama programlarının önemini de ortaya koymak hedeflenmiştir.
Çok merkezli bir çalışma olarak yürütüldü. Sağlık Bakanlığı tarafından katılımcılara teşekkür belgesi verildi., Ankara, Araştırma, 01/01/2017-30/06/2017, (Ulusal)

Konuşmalarım

- 2 . Ankara Romatoloji Eğitim Toplantısı, Gerçekten Fibromiyalji mi? Dr. Nihal Tezel, Prof. Dr. Hatice Bodur, Sapanca, Konuşmalarım, 13/04/2012-15/04/2012, (Ulusal)

Kurs

- 3 . Nöralterapi Modul 1 Eğitim, TFTR Derneği onayı ile düzenlenen bir etkinlik., Ankara, Kurs, 07/03/2020-07/03/2020, (Ulusal)
- 4 . Kinezyolojik Bantlama, Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneğinin Düzenlediği, Ankara, Kurs, 21/09/2013-21/09/2013, (Ulusal)
- 5 . PRP (Platelet Rich Plazma) Uygulama, 10. Türk Romatoloji Sempozyumunda kurs, Dalaman, Kurs, 11/04/2013-14/04/2013, (Ulusal)
- 6 . Serebral Palsili Çocuklarda Ortez Tedavisi, 3. Rıdvan Ege Ortopedi ve Travmatoloji Günlerinde yer alan ortez kursu, Ankara, Kurs, 03/03/2012-03/03/2012, (Ulusal)

Seminer

- 7 . 17. Sürekli Eğitim Semineri, Türkiye Klinik Nörofizyoloji EEG-EMG Derneği Ankara Şubesi Eğitim, Ankara, Seminer, 22/12/2018-23/12/2018, (Ulusal)
- 8 . 12. Sürekli Eğitim Semineri, Türkiye Klinik Nörofizyoloji EEG-EMG Derneği Ankara Şubesi Eğitim, Ankara, Seminer, 05/10/2013-05/10/2013, (Ulusal)
- 9 . 11. Sürekli Eğitim Semineri, Türkiye Klinik Nörofizyoloji EEG-EMG Derneği Ankara Şubesi Eğitim, Ankara, Seminer, 06/10/2012-07/10/2012, (Ulusal)
- 10 . 10. Sürekli Eğitim Semineri, Türkiye Klinik Nörofizyoloji EEG-EMG Derneği, Ankara, Seminer, 15/05/2010-16/05/2010, (Ulusal)

Sertifika

- 11 . Enjeksiyon Kampı, Katılım Belgesi, Antalya, Sertifika, 15/11/2019-17/11/2019, (Ulusal)
- 12 . Hareket Akademisi 2019, Modul 4: Normal ve Patolojik Yürüme Semineri, Ankara, Sertifika, 02/11/2019-02/11/2019, (Ulusal)
- 13 . 16. Botulinum Toksini Güz Toplantısı, Katılım sertifikası, Ankara, Sertifika, 29/10/2019-29/10/2019, (Ulusal)
- 14 . Hareket Akademisi 2019, Modul 2: Hareketin Nöromotor Kontrolü Semineri, Ankara, Sertifika, 04/05/2019-04/05/2019, (Ulusal)
- 15 . Hareket Akademisi 2019, Modul 1 : Hareket Mekaniği Semineri, Ankara, Sertifika, 06/04/2019-06/04/2019, (Ulusal)
- 16 . Enjeksiyon Kampı, Katılım Belgesi, Antalya, Sertifika, 17/11/2017-19/11/2017, (Ulusal)
- 17 . 3. Sağlık Hukuku Kongresi, Katılım Belgesi, Bursa, Sertifika, 23/04/2016-25/04/2016, (Ulusal)
- 18 . 13. Nöropatik Ağrı Sempozyumu, Katılım Sertifikası, Antalya, Sertifika, 11/03/2016-13/03/2016, (Ulusal)
- 19 . AKUPUNKTUR, AKUPUNKTUR SERTİFİKALI EĞİTİM PROGRAMI, GAZİ TIP FAKÜLTESİ, Sertifika, 01/01/2015-01/04/2015, (Ulusal)
- 20 . 8. Romatoloji Sempozyumu, Sağlıkta ve Romatizmal Hastalıklarda TNF ve Anti-TNF Tedaviler, Ankara, Sertifika, 11/02/2012-11/02/2012, (Ulusal)
- 21 . 4. Ege FTR Günleri, Katılım Belgesi, Eskişehir, Sertifika, 08/09/2011-11/09/2011, (Ulusal)

-
- 22 . 23. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, Kongre Katılım Belgesi, İstanbul, Sertifika, 11/05/2011-15/05/2011, (Ulusal)
-
- 23 . Ankilozan Spondilit Tedavisinde İyi Uygulamalar, Ankilozan Spondilit Tedavisinde İyi Uygulamalar Eğitimi, Ankara, Sertifika, 18/04/2011-19/04/2011, (Ulusal)
-
- 24 . Klinik Nörofizyoloji, 2. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresinde yer alan Klinik Nörofizyoloji kursu, Ankara, Sertifika, 04/10/2010-07/10/2010, (Ulusal)