

SEFA GÜMRÜK ASLAN

Dr. Öğr. Üyesi

sefagumrukk@gmail.com



Öğrenim Bilgisi

Tıpta Uzmanlık 2013 - 2018	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ ANKARA SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ/ DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ/ FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI Tez Adı : Diz osteoartritli hastalarda sarkopeni varlığının çok boyutlu değerlendirilmesi (2016) Tez Danışmanı : (Hakan Genç; Meryem Saraçoğlu)
Lisans 2006 - 2012	ONDOKUZ MAYIS ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ/ TIP PR.

Görevler

DOKTOR ÖĞRETİM ÜYESİ 2024	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / ANKARA GAZİLER FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ / DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI
ARAŞTIRMA GÖREVLİSİ 2013 - 2018	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ / ANKARA SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ / DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ / FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Uzman Hekimleri Derneği, Üye, 2022
- 2 . Türkiye Romatizma Araştırma ve Savaş Derneği, Üye, 2013
- 3 . Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, Üye, 2013
- 4 . Türkiye Lenfödem ve Lipödem Derneği , Yönetim Kurulu Üyesi, 2023

Dersler *

2024-2025

Doktora

	Öğrenim Dili	Ders Saati
travmatik beyin hasarında ilaç kullanımı	Türkçe	5
beyin ve omurilik hasarı rehabilitasyonunda invaziv olmayan stimülasyon	Türkçe	4
Beyin ve omurilik yaralanması rehabilitasyonunda ikincil sorunlar	Türkçe	3

2023-2024

Lisans

Ortez-Protez dahili konular (Geriatri rehabilitasyonu)	Türkçe	2
Ortez-Protez dahili konular (Spinal kord ve rehabilitasyonu)	Türkçe	2
Ortez-Protez dahili konular (osteoporoz)	Türkçe	2
Ortez ve Protezde Özel Konular (Ortez ve protez hastaları ile iletişim)	Türkçe	2
Ortez ve Protezde Özel Konular (Nöromusküler ortezler)	Türkçe	2
Ortez ve Protezde Özel Konular (Ortez ve Protezde dijitalleşme)	Türkçe	2
Ortez ve Protezde Özel Konular (Protez eğitimi kapsamı)	Türkçe	2
Ortez-Protez dahili konular (Amputasyon sonrası kardiyak rehabilitasyon)	Türkçe	2

Ortez ve Protezde Özel Konular (ampute rehabilitasyonunun prensipleri) Türkçe 2

2022-2023

Önlisans

Protez-Ortez Rehabilitasyonu (alt ekstremitte amputasyonları) Türkçe 4
Protez-Ortez Rehabilitasyonu (ortezli hastalarda enerji tüketimi) Türkçe 4

2021-2022

Önlisans

Biyomekanik (El-el bilek) Türkçe 2
Protez - Ortez IV (Ayak deformite ve problemleri) Türkçe 8
Biyomekanik (omuz ve dirsek) Türkçe 2
Kinezyoloji (Alt ekstremitte kinezyoloji) Türkçe 2
Protez - Ortez IV (Kongenital kalça çıkığı,kongenital kalça çıkığı ortezleri) Türkçe 8

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

1. ÜNSAL GÜLFEM,GÜMRÜK ASLAN SEFA,Kömürçügil Yiğit İçim,MANDIROĞLU SİBEL (2026). Skin findings in lymphedema patients in a tertiary center: an observational cross-sectional study. Egyptian Journal of Dermatology and Venereology, 46(), 51-56. , Doi: 10.4103/ejdv.ejdv_1_25 (Yayın No : 10182438)
2. DEMİR KARAKILIÇ GÜLSEREN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,SUREL FERDA (2025). Association Between Vitamin D Deficiency and the Development of Complex Regional Pain Syndrome: A Retrospective Case-Control Study. Acta Orthopaedica Belgica, 91(3), 341-346. , Doi: 10.52628/91.3.13185 (Yayın No : 10175313)
3. Gümrük Aslan Sefa,de Sire Alessandro,Uyar Köylü Sinem,Tezen Özge,Örücü Atar N. Merve,KORKMAZ NURDAN,Lippi Lorenzo,Invernizzi Marco,Giuseppe Longo Umile,Kesikburun Serdar (2024). The efficacy of ultrasonography-guided oxygen-ozone therapy versus corticosteroids in patients with knee osteoarthritis: A multicenter randomized controlled trial. Journal of Back and Musculoskeletal Rehabilitation, 37(), 1455-1466. , Doi: 10.3233/BMR-240023 (Yayın No : 9268992)
4. GÜMRÜK ASLAN SEFA,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,KORKMAZ NURDAN,KESİKBURUN SERDAR (2024). The efficacy of ultrasonography-guided oxygen-ozone therapy versus corticosteroids in patients with knee osteoarthritis: A multicenter randomized controlled trial.. Journal of back and musculoskeletal rehabilitation, 37(6), 1455-. , Doi: 10.3233/BMR-240023 (Yayın No : 9458609)
5. KORKMAZ NURDAN,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,Uyar Köylü Sinem,GÜMRÜK ASLAN SEFA,Tezen Özge,KESİKBURUN SERDAR (2023). Comparison of the efficacy of oxygen-ozone and lidocaine injections in the treatment of myofascial pain syndrome: A randomized clinical trial. Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 69(), Doi: 10.5606/tftrd.2023.11516 (Yayın No : 9269105)
6. GÜMRÜK ASLAN SEFA,Uyar Köylü Sinem,GÜRÇAY EDA (2023). Potential role of thoracolumbar fascia in younger middle-aged patients with chronic low back pain.. INTERNATIONAL JOURNAL OF NEUROSCIENCE (Yayın No : 8789575)
7. ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEN ÖZGE,UYAR KÖYLÜ SİNEM,DEMİR YASİN,KESİKBURUN SERDAR (2023). Comparison of ultrasound-guided subacromial corticosteroid and ozone (O2-O3) injections in the treatment of chronic rotator cuff tendinopathy: a randomized clinical trial. Korean Journal of Pain, 36 (1), 128-136. , Doi: 10.3344/kjp.22221 (Yayın No : 9585016)
8. ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,Tezen Özge,Uyar Köylü Sinem,DEMİR YASİN,KESİKBURUN SERDAR (2022). Comparison of ultrasound-guided subacromial corticosteroid and ozone (O2-O3) injections in the treatment of chronic rotator cuff tendinopathy: a randomized clinical trial. The Korean Journal of Pain, 36(), Doi: 10.3344/kjp.22221 (Yayın No : 9269338)
9. GÜMRÜK ASLAN SEFA,GENÇ HAKAN (2022). Sarcopenia in knee osteoarthritis: the association with clinical and sonographic findings, physical function, and nutrition. Irish Journal of Medical Science (1971 -), 192(), Doi: 10.1007/s11845-022-03141-4 (Yayın No : 9269271)
10. KARABAY İLKAY,DEMİR YASİN,KÖROĞLU ÖZLEM,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GÜRÇAY EDA (2021). Assessment of lower limb peripheral nerves with ultrasound in patients with traumatic amputation. Turkish Journal of Physical Medicine and Rehabilitation, 67(), Doi: 10.5606/tftrd.2021.7926 (Yayın No : 9269369)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 11 . KALANLAR BİLGE,AKÇAY DUYGU,GÜMRÜK ASLAN SEFA (2021). Rehabilitation Nurses' Opinions on Disaster Rehabilitation Services, Their Training Needs and Perceptions of Preparedness for Disasters. International Journal of Caring Sciences, 14(2), (Yayın No : 9269654)
- 12 . DUYUR ÇAKIT BURCU,AYHAN FİKRİYE FİGEN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GENÇ HAKAN (2020). The role of ultrasonography in follow-up of effectiveness of Complex Decongestive Therapy (CDT) in different subgroups of patients with breast cancer-related lymphoedema. European Journal of Cancer Care, 30(), Doi: 10.1111/ecc.13376 (Yayın No : 9269306)
- 13 . CECELİ ESMA,GÜMRÜK ASLAN SEFA,OKUMUŞ MÜYESSER,KOÇAOĞLU SEHER,GÖKSU HAMİT,KARAGÖZ AYNUR (2018). Comparison of 2 methods of neuropathic pain assessment in carpal tunnel syndrome and hand functions. Neurosciences, 23(1), 23-28. , Doi: 10.17712/nsj.2018.1.20170345 (Yayın No : 9593967)
- 14 . CECELİ ESMA,GÜMRÜK ASLAN SEFA,ARAS MÜYESSER,KOÇAOĞLU SEHER,Göksu Hamit,Karagöz Aynur (2018). Comparison of 2 methods of neuropathic pain assessment in carpal tunnel syndrome and hand functions. Neurosciences, 23(), Doi: 10.17712/nsj.2018.1.20170345 (Yayın No : 9269987)

B. Uluslararası bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında (proceedings) basılan bildirimler

- 1 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Uyar Köylü Sinem,İnan H.Anıl,MANDIROĞLU SİBEL (2025). The Relationship Between Health Literacy, Quality of Life, and Disease Factors In Individuals at Risk for Lymphedema. 30th World Congress of the International Society of Lymphology, (Özet bildiri) (Yayın No:9886884)
- 2 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Barış Saklıca Şehri,BORMAN PINAR (2025). Pain and Associated Factors In Patients with Lipedema: A Cross-Sectional Controlled Study. 30th World Congress of the International Society of Lymphology, (Özet bildiri) (Yayın No:9886878)
- 3 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,ÜLGEN KIRATLIOĞLU ESRA (2022). Diz Osteoartrili Hastalarda intraartiküler PRP Ve Ozon Etkinliğinin Klinik Sonuçlarının Değerlendirilmesi. Türk Romatoloji Kongresi 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:9639575)
- 4 . kanlıoğlu onur,ÜLGEN KIRATLIOĞLU ESRA,GÜMRÜK ASLAN SEFA (2022). Fibromiyalji Hastalarında Semptom Süresi İle Periferik Kandaki İnflamasyon Parametrelerinin İlişkisinin Değerlendirilmesi: Ön Çalışma Verileri. Türk Romatoloji Kongresi 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:9639571)
- 5 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,ÜLGEN KIRATLIOĞLU ESRA (2022). Covid 19 Pandemisi Sırasında Fizik Tedavi Polikliniğine Başvuran Hastaların Osteoporoz Taraması Ve Tedavi Devam Oranı: Ön Çalışma Verileri. Türk Romatoloji Kongresi 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:9639567)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- 1 . Geriatrik Rehabilitasyonda Temel Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Yaşlılarda Lenfödeme Yaklaşım) (2023). ,GÜMRÜK ASLAN SEFA,UTKAN KARASU AYÇA,BORMAN PINAR, Karınca Yayınevi, Editör: İRDESEL FATMA JALE, Kutsal Yeşim Gökçe, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9642-96-5, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8718516)
- 2 . Bel Ağrısında Güncel Yaklaşımlar, Bölüm adı: (Bel Ağrılarında Medikal Tedaviler ve Egzersiz Reçeteleme) (2021). ,GÜMRÜK ASLAN SEFA, Akademisyen Kitabevi, Editör: YÜKSELMİŞ ÖZKAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7451-83-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9260355)
- 3 . Rehabilitasyona güncel yaklaşım, Bölüm adı: (Osteoartrit Rehabilitasyonu) (2020). ,GÜMRÜK ASLAN SEFA, Akademisyen Kitabevi, Editör: ÖZLÜ AYSUN, ZİNCİR ERÇİN DİLEK ÖZGE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7795-99-9, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9260329)
- 4 . Fibromiyalji güncel tanı ve tedavi, Bölüm adı: (Fibromiyalji Sendromunda Klinik, Fizik Muayene ve Laboratuvar Değerlendirmeleri) (2022). ,GÜMRÜK ASLAN SEFA, Akademisyen Kitabevi, Editör: YÜKSELMİŞ ÖZKAN, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-8399-26-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9260314)
- 5 . Nörolojik Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Spinal Kord Yaralanması) (2025). ,GÜMRÜK ASLAN SEFA,KÖKLÜ KURTULUŞ, Dünya Tıp Kitapevi, Editör: ŞAHİN NİLAY, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-9615-15-2, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9886849)
- 6 . Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (KAFA TRAVMALARININ REHABILITASYONU) (2025). ,GÜMRÜK ASLAN SEFA, Bursa Tabip Odası Yayınları, Editör: ALTAN İNCEOĞLU LALE, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-5619-04-4, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 9886839)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 1 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,kanlıoğlu onur,uyar köylü sinem,ÜLGEN KIRATLIOĞLU ESRA,GÜRÇAY EDA (2026). Evaluation of the Relationship Between Symptom Duration and Peripheral Blood Inflammatory Parameters in Fibromyalgia Patients. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi, 29(), (Kontrol No : 10135049)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- 2 . DEMİR KARAKILIÇ GÜLSEREN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,SUREL FERDA (2025). LATERAL EPICONDYLITIS OR FIBROMYALGIA TENDER POINT? DIAGNOSTIC PITFALLS AND THE RISK OF UNNECESSARY ESWT. Bozok Tıp Dergisi, 15(4), 430-437. (Kontrol No : 9938666)
- 3 . TEZEN ÖZGE,KIZILIRMAK SELVİNAZ,KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,UYAR KÖYLÜ SİNEM,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,KESİKBURUN SERDAR (2025). Effectiveness of Ultrasound-Guided Ozone Injection for Treating Hemiplegic Shoulder Pain. Journal of Physical Medicine and Rehabilitation Sciences, 28(3), 298-307. (Kontrol No : 9686302)
- 4 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Kanlıoğlu Onur,Uyar Köylü Sinem,ÜLGEN KIRATLIOĞLU Esra,GÜRÇAY EDA (2025). Evaluation of the Relationship Between Symptom Duration and Peripheral Blood Inflammatory Parameters in Fibromyalgia Patients. Journal of Physical Medicine and Rehabilitation Sciences (Kontrol No : 9886815)
- 5 . DEMİR KARAKILIÇ GÜLSEREN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,Surel Ferda (2025). Lateral Epicondylitis or Fibromyalgia Tender Point? Diagnostic Pitfalls and the Risk of Unnecessary ESWT. Bozok Tıp Dergisi, 15(), 430-437. (Kontrol No : 9886806)
- 6 . KORKMAZ NURDAN,YAŞAR EVREN,TEZEN ÖZGE,SABUNCU TEVFİK,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GÜRÇAY EDA (2022). Evaluation of Functional, Cognitive and Emotional Outcomes and Pituitary Hormones According to Trauma Severity in Patients with Traumatic Brain Injury. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi, 25(2), 150-157. (Kontrol No : 9863308)
- 7 . KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GÜRÇAY EDA,YAŞAR EVREN (2022). Ultrasound-guided hydrodissection to entrapped median nerve after electric shock: A case report. Gulhane Medical Journal, 64(), 123-125. (Kontrol No : 9863318)
- 8 . KORKMAZ NURDAN,YAŞAR EVREN,TEZEN ÖZGE,SABUNCU TEVFİK,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GÜRÇAY EDA (2022). Travmatik Beyin Hasarı Olan Hastalarda Travma Şiddetine Göre Fonksiyonel, Bilişsel ve Emosyonel Sonuçların ve Hipofiz Hormon Düzeylerinin Değerlendirilmesi. Journal of Physical Medicine and Rehabilitation Sciences, 25(2), 150-157. (Kontrol No : 9593518)
- 9 . KORKMAZ NURDAN,YAŞAR EVREN,Tezen Özge,SABUNCU TEVFİK,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GÜRÇAY EDA (2022). Evaluation of Functional, Cognitive and Emotional Outcomes and Pituitary Hormones According to Trauma Severity in Patients with Traumatic Brain Injury. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi, 25(), (Kontrol No : 9269198)
- 10 . ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,DEMİR YASİN,KORKMAZ NURDAN,Kılıncı Kamacı Gizem,GÜMRÜK ASLAN SEFA,AYDEMİR KORAY (2022). Neuroma prevalence and neuroma-associated factors in patients with traumatic lower extremity amputation. Gulhane Medical Journal, 64(), (Kontrol No : 9269702)
- 11 . Aykut Selçuk Melek,ÇAKIT MEHMET ONAT,GÜMRÜK ASLAN SEFA,ŞAHİNGÖZ BAKIRCI ESRA,Mert Esra,DUYUR ÇAKIT BURCU (2018). ANKİLOZAN SPONDİLİTLİ HASTALARDA KİNEZYOFOBİNİN HASTALIK AKTİVİTESİ VE FONKSİYONEL DURUMA ETKİSİ. Ankara Eđt. Arş. Hast. Derg. (Med. J. Ankara Tr. Res. Hosp., 51(3), (Kontrol No : 9269798)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

- 1 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Uyar Köylü Sinem,Barış Saklıca Şehri,KÖKLÜ KURTULUŞ (2025). YETİŞKİNLERDE BEYİN HASARI SONRASI REHABİLİTASYON ÖZELLİKLERİ VE SONUÇLARI: ÜÇÜNCÜ BASAMAK BİR MERKEZİN DENEYİMLERİ. 5. FTR KURS GÜNLERİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9886902)
- 2 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Uyar Köylü Sinem,İnan H.Anıl,Ertoran İnan İrem (2025). MEME KANSERİ İLİŞKİLİ ÜST EKSTREMİTE LENFÖDEMDE D VİTAMİNİ SEVİYELERİ İLE YAŞAM KALİTESİ DÜZEYLERİ VE TEDAVİ YANITI ARASINDAKİ İLİŞKİNİN DEĞERLENDİRİLMESİ: ÖN ÇALIŞMA VERİLERİ. 5. FTR KURS GÜNLERİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9886919)
- 3 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Barış Saklıca Şehri,MANDIROĞLU SİBEL (2025). PİRİFORMİS SENDROMU OLAN HASTALARDA LUMBOPELVİKALÇA KOMPLEKSİ KASLARINDAKİ TETİK NOKTALARIN DEĞERLENDİRİLMESİ. 5. FTR KURS GÜNLERİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9886925)
- 4 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Yavuz Özerdem Gamze,Çetintürk Hatice,Uyar Köylü Sinem,KÖKLÜ KURTULUŞ (2025). SERVİKAL SPİNAL STENOZU OLAN DOWN SENDROMLU HASTADA DÜŞME SONRASI GELİŞEN TETRAPLEJİ OLGUSU. 5. FTR KURS GÜNLERİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9886936)
- 5 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Çetintürk Hatice,Yavuz Özerdem Gamze,Uyar Köylü Sinem,KÖKLÜ KURTULUŞ (2025). KOMPLEMAN EKSİKLİĞİNE BAĞLI GELİŞEN NÖROMİYELİTİS OPTİKA TANILI PARAPLEJİK HASTANIN REHABİLİTASYONU. 5. FTR KURS GÜNLERİ KONGRESİ, (Özet bildiri) (Yayın No:9886949)

- 6 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,Uyar Köylü Sinem,Şahan Fulya,MANDIROĞLU SİBEL (2024). Meme Kanseri İlişkili Üst Ekstremiteler Lenfödemde, Üst Ekstremiteler Dizabilitesi, Santral Sensitizasyonu ve Aleksitmi Varlığının Değerlendirilmesi Ön Çalışma Verileri. Uluslararası Katılımlı 30. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9270173)
- 7 . ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEN ÖZGE,UYAR KÖYLÜ SİNEM,DEMİR YASİN,KESİKBURUN SERDAR (2022). Kronik Supraspinatus Tendinopatisinin Tedavisinde Ultrason Kılavuzluğunda Subakromiyal Ozon (O2-O3) ve Kortikosteroid Enjeksiyonlarının Karşılaştırılması: Randomize Klinik Bir Çalışma. 8. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi , 182, (Özet bildiri) (Yayın No:9664833)
- 8 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,KÖKLÜ KURTULUŞ,Çakır ağca Büşra Nur,TEZEL KUTAY,ARTUÇ ALMAZ ŞAHİDE EDA (2022). Basıncı Yaralanmalarının Tedavisinde Monofazik Rektangüler Akım Etkinliğinin Değerlendirilmesi: 2 Vaka Sunumu. 8.Tıbbi Rehabilitasyon kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9260511)
- 9 . ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,Tezen Özge,Uyar Köylü Sinem,DEMİR YASİN,KESİKBURUN SERDAR (2022). Kronik Supraspinatus Tendinopatisinin Tedavisinde Ultrason Kılavuzluğunda Subakromiyal Ozon (O2-O3) ve Kortikosteroid Enjeksiyonlarının Karşılaştırılması:Randomize Klinik Bir Çalışma. 8.Tıbbi Rehabilitasyon kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9270246)
- 10 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,ÜLGEN KIRATLIOĞLU Esra (2022). Diz Osteoartrili Hastalarda intraartiküler PRP Ve Ozon Etkinliğinin Klinik Sonuçlarının Değerlendirilmesi. Türk romatoloji kongresi 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:9270483)
- 11 . Kanlıoğlu Onur,ÜLGEN KIRATLIOĞLU Esra,GÜMRÜK ASLAN SEFA (2022). Fibromiyalji Hastalarında Semptom Süresi İle Periferik Kandaki İnflamasyon Parametrelerinin İlişkisinin Değerlendirilmesi: Ön Çalışma Verileri. Türk romatoloji kongresi 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:9270536)
- 12 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,ÜLGEN KIRATLIOĞLU Esra (2022). Covid 19 Pandemisi Sırasında Fizik Tedavi Polikliniğine Başvuran Hastaların Osteoporoz Taraması Ve Tedavi Devam Oranı: Ön Çalışma Verileri. Türk romatoloji kongresi 2022, (Özet bildiri) (Yayın No:9270552)
- 13 . KORKMAZ NURDAN,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,UYAR KÖYLÜ SİNEM,GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEN ÖZGE,KESİKBURUN SERDAR (2022). Miyofasiyal ağrı sendromu tedavisinde tetik noktaya uygulanan ozonoksijen enjeksiyonu ve lidokain enjeksiyonunun etkinliğinin karşılaştırılması: Randomize-kontrollü çalışma. 29. Uluslararası Katılımlı Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 337-337, (Özet bildiri) (Yayın No:9664619)
- 14 . UYAR KÖYLÜ SİNEM,GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEL KUTAY,KORKMAZ NURDAN,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,TEZEN ÖZGE,KESİKBURUN SERDAR (2022). Piriformis Sendromunda Ozon Enjeksiyonunun Etkinliğinin Değerlendirilmesi. 29. Uluslararası Katılımlı Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 323-323, (Özet bildiri) (Yayın No:9664605)
- 15 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,UYAR KÖYLÜ SİNEM,TEZEN ÖZGE,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,KORKMAZ NURDAN,KESİKBURUN SERDAR (2022). Diz Osteoartrili Hastaların Tedavisinde Ultrason Eşliğinde Yapılan İntraartiküler ve Periartiküler Oksijen-Ozon (O2-O3) Enjeksiyonunun Etkinliği. 29. Uluslararası Katılımlı Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 305-305, (Özet bildiri) (Yayın No:9664595)
- 16 . Ayçiçek Hilal Büşra,GÜMRÜK ASLAN SEFA,Çelik Karbancıoğlu Esra (2022). Dirsek Ağrısının Nadir Bir Nedeni Kalsifik Triseps Tendiniti: Olgu Sunumu. Uluslararası Katılımlı 29. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9270617)
- 17 . KORKMAZ NURDAN,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,Uyar Köylü Sinem,GÜMRÜK ASLAN SEFA,Tezen Özge,KESİKBURUN SERDAR (2022). Miyofasiyal ağrı sendromu tedavisinde tetik noktaya uygulanan ozon-oksijen enjeksiyonu ve lidokain enjeksiyonunun etkinliğinin karşılaştırılması: Randomize-kontrollü çalışma. Uluslararası Katılımlı 29. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9270656)
- 18 . Uyar Köylü Sinem,GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEL KUTAY,KORKMAZ NURDAN,ÖRÜCÜ ATAR NAZMİYE MERVE,Tezen Özge,KESİKBURUN SERDAR (2022). Piriformis Sendromunda Ozon Enjeksiyonunun Etkinliğinin Değerlendirilmesi. Uluslararası Katılımlı 29. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9271709)
- 19 . GÜMRÜK ASLAN SEFA,GENÇ HAKAN,Saraçoğlu Meryem (2020). Diz Osteoartrili Hastalarda Sarkopeni Varlığının Çok Boyutlu Değerlendirilmesi. 7.Tıbbi Rehabilitasyon kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9271929)
- 20 . KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GÜRÇAY EDA,YAŞAR EVREN (2018). Elektrik Çarpma Sonrası Tuzaklanan Median Sinire Ultrason Rehberliğinde Hidrodiseksiyon: Bir Olgu Sunumu. 6.Tıbbi Rehabilitasyon kongresi, (Özet bildiri) (Yayın No:9271973)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Vaka Takdimi, GÜMRÜK ASLAN SEFA,ÜLGEN KIRATLIOĞLU ESRA,KORKMAZ NURDAN (2025). Parsonage-Turner Syndrome Following COVID-19 Vaccination: Clinical, Electromyographic Findings and Rehabilitation Approach. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi (Ulusal), 28, Doi: 10.31609/jpmrs.2024-104481 (Yayın No : 9639560)

- 2 . Vaka Takdimi, GÜMRÜK ASLAN SEFA,ÜLGEN KIRATLIOĞLU Esra,KORKMAZ NURDAN (2025). COVID-19 Aşılması Sonrası Parsonage-Turner Sendromu: Klinik, Elektromiyografik Bulgular ve Rehabilitasyon Yaklaşımı. FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON BİLİMLERİ DERGİSİ (Ulusal), 28 (1) , 99-99. (Yayın No : 9269235)
- 3 . Vaka Takdimi, GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEL KUTAY,ÜLGEN KIRATLIOĞLU Esra,ORDU GÖKKAYA NİLÜFER KUTAY (2024). Central Diabetes Insipidus in a Quadriplegic Patient without Direct Trauma to the Head: A Rare Complication. FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON BİLİMLERİ DERGİSİ (Ulusal), Doi: 10.31609/jpmrs.2024-104479 (Yayın No : 9269053)
- 4 . Vaka Takdimi, GÜMRÜK ASLAN SEFA, TEZEL KUTAY, ORDU GÖKKAYA NİLÜFER KUTAY (2023). Fibrous dysplasia and McCune-Albright syndrome: A case report with review of literature on the rehabilitation approach. TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION (Uluslararası), 69 (2) , 252-256. , Doi: 10.5606/tftrd.2023.8815 (Yayın No : 8888063)
- 5 . Vaka Takdimi, KORKMAZ NURDAN,GÜMRÜK ASLAN SEFA,GÜRÇAY EDA,YAŞAR EVREN (2022). Ultrasound-guided hydrodissection to entrapped median nerve after electric shock: A case report. Gulhane Medical Journal (Ulusal), 64, Doi: 10.4274/gulhane.galenos.2021.1568 (Yayın No : 9269850)
- 6 . Vaka Takdimi, GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEL KUTAY,ORDU GÖKKAYA NİLÜFER KUTAY (2022). Fibrous dysplasia and McCune-Albright syndrome: A case report with review of literature on the rehabilitation approach. TURKISH JOURNAL OF PHYSICAL MEDICINE AND REHABILITATION (Uluslararası), 69 (2) , Doi: 10.5606/tftrd.2023.8815 (Yayın No : 9269414)
- 7 . Vaka Takdimi, GÜMRÜK ASLAN SEFA,TEZEL KUTAY,yıldız ebru,ORDU GÖKKAYA NİLÜFER KUTAY (2022). The unilateral hemispacial neglect phenomenon in right hemiplegia. Türk J Phys Med Rehab (Uluslararası), 68 (3) , Doi: 10.5606/tftrd.2022.6618 (Yayın No : 9184452)

Üniversite Dışı Deneyim

2012 - 2013 pratisyen hekim Giresun espiye toplum sağlığı merkezi , ()

Kongre Düzenleme

- 1 . 47. Avrupa Lenfoloji (ESL) Sempozyumu, 47. Avrupa Lenfoloji (ESL) Sempozyumu , İstanbul, Kongre Düzenleme, 30/05/2024-01/06/2024, (Uluslararası)
- 2 . 5.LenfödemSempozyumu, 5.LENFÖDEM SEMPOZYUMU, SAMSUN, Kongre Düzenleme, 06/10/2023-08/10/2023, (Ulusal)
- 3 . 30th World Congress of the International Society of Lymphology, 30th World Congress of the International Society of Lymphology, Antalya, Kongre Düzenleme, 15/10/2025-19/10/0225, (Uluslararası)

Konuşmalarım

- 4 . Yaygın görülen postürler ve hedef kaslar nelerdir?, İnmede spastisite tedavisi , Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği-SBÜ ANKARA GAZİLER FİZİK TEDAVİ VE REHABİLİTASYON EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ, Konuşmalarım, 24/05/2024-24/05/2024, (Ulusal)
- 5 . Lipödemde Cilt-ciltaltı Dokuların Ultrasonografik olarak görünüşleri, tanı ve tedavide ultrasonografinin yeri, 5.LenfödemSempozyumu, Lenfödem ve lipödemde ultrason ile görüntüleme kursu, Samsun, Konuşmalarım, 06/10/2023-06/10/2023, (Ulusal)
- 6 . Proleterapi ve PRP Kursu / 8. Tıbbi Rehabilitasyon Kongresi,, PRP uygulaması; solüsyon hazırlama, hastanın değerlendirilmesi, literatür gözden geçirilmesi, SBÜ Ankara Gaziler Fizik Tedavi ve Rehabilitasyon Eğitim ve Araştırma Hastanesi,, Konuşmalarım, 09/11/2022-09/11/2022, (Ulusal)
- 7 . Outcome Measures for Breast-Cancer-Related Lymphedema, Outcome Measures for Breast-Cancer-Related Lymphedema , Antalya, Konuşmalarım, 15/10/2025-19/10/0225, (Uluslararası)

Kurs

- 8 . SPSS ve JAMOVI uygulamalı İleri İstatistik kursu, SPSS ve JAMOVI uygulamalı İleri İstatistik kursu, Akdeniz Üniversitesi İSTATİSTİK DANIŞMANLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ, Kurs, 18/06/2025-23/07/2025, (Ulusal)

-
- 9 . SPSS ve JAMOVI uygulamalı Temel İstatistik kursu, SPSS ve JAMOVI uygulamalı Temel İstatistik kursu, Akdeniz Üniversitesi İSTATİSTİK DANIŞMANLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ, Kurs, 09/04/2025-28/05/2025, (Ulusal)
 - 10 . Self-Bandaging in Lower Extremity Lymphedema Sefa Gümrük, Self-Bandaging in Lower Extremity Lymphedema Sefa Gümrük, Antalya, Kurs, 15/10/2025-19/10/2025, (Uluslararası)
-

Sertifika

-
- 11 . OZON UYGULAMA SERTİFİKASI,, OZON UYGULAMA SERTİFİKASI,, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Merkezi, Sertifika,, Sertifika, 17/01/2020-, (Ulusal)
 - 12 . PROLOTERAPİ UYGULAMA SERTİFİKASI, PROLOTERAPİ UYGULAMA SERTİFİKASI, Ankara Yıldırım Beyazıt Üniversitesi Geleneksel ve Tamamlayıcı Tıp Merkezi, Sertifika, Sertifika, 03/03/2022-, (Ulusal)
 - 13 . Türkiye fiziksel tıp ve rehabilitasyon yeterlilik sertifikası, Türkiye fiziksel tıp ve rehabilitasyon yeterlilik sertifikası, Türkiye, Sertifika, 15/12/2021-, (Ulusal)
 - 14 . European board certificate, European board certificate PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE, European board certificate PHYSICAL AND REHABILITATION MEDICINE, Sertifika, 10/06/2023-, (Uluslararası)
 - 15 . Good Medical Researcher Certificate, Good Medical Researcher Certificate, Good Medical Researcher Certificate, Sertifika, 09/09/2024-, (Uluslararası)
-